



ARTUS RESORT

ZABIEGI INSPIROWANE WSCHODEM

SHIRO ABHYANGA – z masażem głowy.

To połączenie Abhyangi z wyjątkowym masażem głowy. Skutecznie łagodzi objawy stresu, wspomaga pamięć i koncentrację, poprawia zdolność myślenia przy dużym zmęczeniu.

Czas trwania 80 min. 400,-

ABHYANGA – oczyszczanie oraz odmładzanie.

Niezwykle relaksujący masaż całego ciała na olejach ajurwedyjskich, który aktywizuje system odpornościowy i odtruwa organizm.

Czas trwania 50 min. 350,-

UDVARTANA – ajurwedyjski peelingomasaż.

To nietypowe połączenie masażu z niezwykle przyjemnym i prozdrowotnym peelingiem. Ciepły peeling w formie sypkiej, naturalnej mieszanki ziołowej, otula wcześniej rozgrzane olejkiem ciało. Następuje uczucie błęgiego rozluźnienia i odprężenia. Dodatkowo lecznicze działanie ziół detoksykuje organizm, a skórę pozostawia wyjątkowo aksamitną.

Czas trwania 50 min. 300,-

MASAŻ TAJSKI STÓP

Tradycyjny, tajski masaż uciskowy, poprzedzony oczyszczającym peelingiem ziołowym. Znany ze swoich leczniczych właściwości, odblokowuje kanały energetyczne organizmu. Wprowadza w stan odprężenia i wyciszenia.

Czas trwania 45 min. 220,-



ARTUS RESORT

ZABIEGI INSPIROWANE WSCHODEM

ZABIEG TYBETAŃSKI z glinką Ghassoul

Zabieg wykorzystujący techniki łaźni tureckiej, wykonywany na łóżku Hammam. Rozpoczyna się peelingiem całego ciała tworzoną pianą z mydła Savon Noire. Kolejnym etapem jest otwierający pory, relaksujący masaż gorącymi ręcznikami. Na tak przygotowane do wchłaniania ciało kładziemy maskę ujędrniająco-regenerującą z glinki Ghassoul i pokrzywy indyjskiej. Podczas wchłaniania maski wykonujemy masaż uciskowy głowy, twarzy, karku, ramion i nóg. Zabieg wykańczamy masażem całego ciała olejem arganowym.

Czas trwania

120 min. 520,-

ZABIEG TYBETAŃSKI

Zabieg wykorzystujący techniki łaźni tureckiej, wykonywany na łóżku Hammam. Rozpoczyna się peelingiem całego ciała tworzoną pianą z mydła Savon Noire. Kolejnym etapem jest otwierający pory, relaksujący masaż gorącymi ręcznikami, przygotowujący ciało na wchłonięcie oleju arganowego podczas masażu całego ciała.

Czas trwania

90 min. 410,-

*Przed zabiegiem Tybetańskim zalecane jest skorzystanie z łaźni parowej.

MASAŻ TAJSKI całego ciała

Stanowi połączenie technik akupresury z pasywną jogą, rozciąganiem i refleksologią. Masażysta podczas wykonywanego masażu pracuje swoim ciałem, używając dłoni, kciuków, łokci, przedramion, a także stóp by jak najbardziej precyzyjnie wykonać każdy jego ruch. Techniki stosowane podczas masażu tajskiego mają na celu uwolnienie z ciała napięcia i umożliwienie prawidłowego przepływu energii. Może być doskonałym uzupełnieniem leczenia częstych bólów głowy, kręgosłupa oraz mięśni. Pomaga on również w dolegliwościach związanych z zaburzeniami krążenia, problemach z przemianą materii oraz przy przewlekłym stresie. Działa również jako naturalna detoksykacja organizmu.

Czas trwania

60 min. 350,-

90 min. 400,-